

Résultats : 21km

(22 Km)

Pos	Dossard	Nom, prénom	Ville ou Club	Cat. G	Chrono	Tps/km	Km/h
1	79	GARNIER Francis	TEAM EVADICT	1M2 H	01:51:11	05:03	11,87
2	1599	BECHET Guillaume	NC CAP'S	1M0 H	01:52:21	05:06	11,75
3	80	GARNIER Laurent	La Bazouge du Désert	1M1 H	01:52:44	05:07	11,71
4	46	DANJOIN Sebastien	RÉGION NORMANDIE	2M2 H	01:56:26	05:17	11,34
5	4	ANDRE Vivien	TMS	2M0 H	01:56:30	05:17	11,33
6	122	LEBLANC Sebastien	CAP CONDE	3M0 H	02:00:24	05:28	10,96
7	138	MARTEL Serge	ASPTT	1M3 H	02:00:30	05:28	10,95
8	1598	LEVANNIER Thomas	CAP CONDE	1SE H	02:00:45	05:29	10,93
9	12	BARBEY Benjamin	Saint Germain du Crioult	2SE H	02:01:05	05:30	10,90
10	13	BARBIER Antoine	Saint Maurice du Desert	3SE H	02:01:49	05:32	10,84
11	73	FONTAINE Pascal	Neully le Bisson	2M1 H	02:03:13	05:36	10,71
12	149	PARMENT William	Thue Et Mue	4M0 H	02:04:38	05:39	10,59
13	159	POISSON Rémy	NC-CAPS	4SE H	02:04:41	05:40	10,59
14	30	BRIEZ Xavier	NC CAP'S	3M1 H	02:07:07	05:46	10,38
15	133	LEVANNIER Maxime	CAP CONDE / ENDURAN	5SE H	02:09:45	05:53	10,17
16	91	GRENTE Romain	Soulevre En Bocage	6SE H	02:10:10	05:55	10,14
17	26	BOURGE Enzo	La Selle la Forge	7SE H	02:10:19	05:55	10,13
18	39	CIEUTAT Mickael	TMS	5M0 H	02:10:38	05:56	10,10
19	3	AMIARD Julien	COURIR POUR LE FUN	6M0 H	02:11:26	05:58	10,04
20	173	ROUDIL Jean-Michel	TRAIL 61	2M3 H	02:11:34	05:58	10,03
21	166	RAULT Guillaume	Landelles Et Coupigny	4M1 H	02:11:49	05:59	10,01
22	75	GAIGNON Charly	Habloville	8SE H	02:11:57	05:59	10,00
23	158	POINCHEVAL Thierry	Ségrie-Fontaine	3M3 H	02:12:00	06:00	10,00
24	118	LAVIEILLE Vincent	CAEN TRIATHLON	7M0 H	02:12:24	06:01	9,97
25	193	VERON Jean-Baptiste	Valdalliere	9SE H	02:12:27	06:01	9,97
26	60	DUJARDIN Vincent	TEAM DU CAILLOU	5M1 H	02:12:32	06:01	9,96
27	37	CHAUSSET Denis	Concoules	8M0 H	02:12:37	06:01	9,95
28	99	HARIVEL Alex	Argentan	10SE H	02:13:16	06:03	9,90
29	155	PHILIPPE Sebastien	BIPÈDES BERNAYENS	3M2 H	02:13:21	06:03	9,90
30	144	MOREL Quentin	Clécy	11SE H	02:13:23	06:03	9,90
31	195	VIEILLARD David	Le Castelet	6M1 H	02:14:04	06:05	9,85
32	67	ESNAULT Romain	Putanges le Lac	12SE H	02:14:08	06:05	9,84
33	18	BELLANGER Romuald	CAP CONDE	7M1 H	02:15:21	06:09	9,75
34	186	THOMMEREL Walter	COURIR POUR LE FUN	4M2 H	02:16:17	06:11	9,69
35	170	RESSENCOURT Guillaume	CMCAS CAEN	9M0 H	02:19:14	06:19	9,48
36	174	SALES Jean-Charles	CAP CONDE	8M1 H	02:19:50	06:21	9,44
37	54	DOS SANTOS Daniel	Louvigny	9M1 H	02:19:53	06:21	9,44
38	187	THUARD Gaetan	Bagnoles de L'Orne	13SE H	02:20:00	06:21	9,43
39	179	SEGOUIN Jonathan	Agneaux	14SE H	02:20:02	06:21	9,43
40	139	MAULAVE Marc	AC AMBRIERES	10M1 H	02:21:03	06:24	9,36
41	103	HERVEET Antonin	Saint Philbert Sur Orne	10M0 H	02:21:31	06:25	9,33
42	53	DESVAUX Anthony	BAGNOLES OXYGÈNE	11M0 H	02:21:33	06:26	9,33
43	6	ARCOUET Thomas	Ecouves	11M1 H	02:21:39	06:26	9,32
44	10	BAMAS Ludovic	Argentan	12M1 H	02:22:04	06:27	9,29
45	24	MAUPAS Emeric	14000 - Caen	15SE H	02:22:13	06:27	9,28
46	50	DE SAMPAIO Cyril	CAP CONDE	4M3 H	02:22:50	06:29	9,24
47	95	GUILLAIS Jérôme	COURIR POUR LES TRI	5M2 H	02:24:47	06:34	9,12
48	66	ESNAULT Hugo	US PUTANGES HANDBA	16SE H	02:25:16	06:36	9,09
49	86	GOBE Anthony	Menil Hubert Sur Orne	12M0 H	02:25:23	06:36	9,08
50	32	CAMUS Benoit	Cordey	13M1 H	02:25:31	06:36	9,07

Résultats : 21km

(22 Km)

Pos	Dossard	Nom, prénom	Ville ou Club	Cat. G	Chrono	Tps/km	Km/h
51	162	QUESNEY Christophe	Le Trait	14M1 H	02:25:43	06:37	9,06
52	184	TAUVEL Stephane	Saint Martin des Landes	6M2 H	02:26:16	06:38	9,02
53	100	HERBINIERE David	ASPTT ARGENTAN	7M2 H	02:26:24	06:39	9,02
54	161	PRIGENT Damien	Sarceaux	13M0 H	02:27:20	06:41	8,96
55	42	COMPERE Cyril	Caen	17SE H	02:27:24	06:42	8,96
56	130	LEROY Julien	RCCN	15M1 H	02:28:00	06:43	8,92
57	27	BOUTROIS Manu	LES PETITS SUISSES N	8M2 H	02:28:03	06:43	8,92
58	261	DORTEE Dimitri	CAP CONDÉ	14M0 H	02:30:10	06:49	8,79
59	171	RIBEIRO MARCELO Ricardo	Caen	1M4 H	02:30:23	06:50	8,78
60	92	GREZEL Marie	Caen	1SE F	02:30:45	06:51	8,76
61	25	BOUQUEREL Yohann	Flers	16M1 H	02:30:53	06:51	8,75
62	150	PAUMIER Benoni	Putanges le Lac	18SE H	02:31:02	06:51	8,74
63	48	DAUVIER Jérôme	Monts Sur Orne	17M1 H	02:31:30	06:53	8,71
64	58	DUCLOS Julien	Ménil-Jean	19SE H	02:32:22	06:55	8,66
65	64	DUVAL Benoit	Sainte Honorine la Guillau	5M3 H	02:32:33	06:56	8,65
66	117	LAVENAN Thierry	CAEN AC	9M2 H	02:32:42	06:56	8,64
67	109	JAMES Camille	La Pommeraye	1M0 F	02:32:56	06:57	8,63
68	125	LEHUGEUR Alain	CAP CONDE	2M4 H	02:33:03	06:57	8,62
69	185	THISSANDIER Nans	Cleres	20SE H	02:33:19	06:58	8,61
70	82	GESLAND Olivier	Les Monts D'Andaine	18M1 H	02:33:27	06:58	8,60
71	77	GANNE Fernand Denis	Nonant le Pin	1M6 H	02:33:44	06:59	8,59
72	59	DUHAMEL Ségolène	Bréel	2SE F	02:34:01	07:00	8,57
73	102	HERVE Frédéric	CAEN ATHLETIC CLUB	6M3 H	02:34:18	07:00	8,55
74	8	AVICE David	Athis Val de Rouvre	15M0 H	02:34:36	07:01	8,54
75	172	ROCHER Julien	Segrie-Fontaine	16M0 H	02:34:41	07:01	8,53
76	127	LEPELTIER Henri	La Pommeraye	21SE H	02:34:48	07:02	8,53
77	98	HARDY Christophe	E	3M4 H	02:35:07	07:03	8,51
78	105	HONORE Bertrand	LES FOULÉES GESNOIS	4M4 H	02:36:20	07:06	8,44
79	165	RAIMOND Kévin	Briouze	22SE H	02:36:24	07:06	8,44
80	101	HERMILLY Julien	Caen	10M2 H	02:36:33	07:06	8,43
81	119	LE CLECH Gaël	Flers	19M1 H	02:36:44	07:07	8,42
82	106	HUBERT Jerome	CAEN RUNNERS	17M0 H	02:36:56	07:08	8,41
83	62	DUPONT Clement	CAEN RUNNERS	18M0 H	02:36:57	07:08	8,41
84	11	BARBE Michaël	TEAM OTAKE	11M2 H	02:37:05	07:08	8,40
85	132	LESVENTES Sebastien	Saint Maurice du Desert	12M2 H	02:37:08	07:08	8,40
86	43	COQUELIN Yannick	Fourneaux	7M3 H	02:37:40	07:10	8,37
87	192	VERHALLE Samuel	ORGERES	20M1 H	02:37:54	07:10	8,36
88	126	LEMAITRE Alain	Mardilly	13M2 H	02:38:10	07:11	8,35
89	9	BALLON Emilien	La Carneille	21M1 H	02:38:35	07:12	8,32
90	175	SANDERS Laetitia	ESL LIVAROT	1M3 F	02:39:18	07:14	8,29
91	123	LEFOYER Christophe	Bazoches Au Houlme	8M3 H	02:39:41	07:15	8,27
92	160	POTERIE Ludovic	EGAS	14M2 H	02:40:00	07:16	8,25
93	28	BOUVIER Alice	CAEN ATHLETIC CLUB	1M1 F	02:40:05	07:16	8,25
94	129	LEQUERTIER Christophe	CAP CONDÉ	22M1 H	02:40:09	07:16	8,24
95	47	DARNAULT Rémi	Paris	19M0 H	02:40:43	07:18	8,21
96	199	VIQUESNEL Franck	Alençon	5M4 H	02:40:49	07:18	8,21
97	51	DELMAS Ludovic	Beny Sur Mer	15M2 H	02:42:01	07:21	8,15
98	154	PETIT Laurent	XTREME DU VERDIER	9M3 H	02:42:11	07:22	8,14
99	143	MONTERISI Sébastien	Demouville	16M2 H	02:42:39	07:23	8,12
100	137	MACE Jerome	USP HANDBALL	23M1 H	02:42:42	07:23	8,11

Résultats : 21km

(22 Km)

Pos	Dossard	Nom, prénom	Ville ou Club	Cat. G	Chrono	Tps/km	Km/h
101	69	FERET Arnaud	Thouaré Sur Loire	20M0 H	02:42:55	07:24	8,10
102	151	PERDEREAU Stephane	Fyé	6M4 H	02:42:58	07:24	8,10
103	15	BARREAU Nicolas	AS CHAMPFREMONT M	23SE H	02:43:16	07:25	8,08
104	61	DUMESNIL Sébastien	S/L ATHLETIQUE CLUB	17M2 H	02:43:30	07:25	8,07
105	90	GOYER Hubert	Saint-Sulpice-Sur-Risle	18M2 H	02:43:31	07:25	8,07
106	2	AMBERT Edwige	Caen	2M0 F	02:43:40	07:26	8,07
107	135	LORPHELIN Guillaume	Argentan	24SE H	02:46:04	07:32	7,95
108	141	MIREUX Dimitri	Notre Dame de Gravench	19M2 H	02:46:07	07:33	7,95
109	156	PICHARD Pierre	Putanges le Lac	25SE H	02:46:22	07:33	7,93
110	31	BUHR Jean -Luc	Boischampré	1M5 H	02:46:33	07:34	7,93
111	93	GUENNEUGUES Philippe	Caen	20M2 H	02:46:35	07:34	7,92
112	136	LULLIEN Kevin	Caen	21M2 H	02:46:36	07:34	7,92
113	21	BLOT Thierry	AS CHAMPFRÉMONT	7M4 H	02:46:37	07:34	7,92
114	44	COULMAIN Emmanuel	Ranville	10M3 H	02:46:53	07:35	7,91
115	19	BENOIST Wilfrid	COURIR POUR LE FUN	24M1 H	02:46:54	07:35	7,91
116	34	CARRE Hubert	BAYARD ARGENTAN	2M5 H	02:47:18	07:36	7,89
117	14	BARDIN Franck	ASPTT	11M3 H	02:47:37	07:37	7,88
118	76	GALLIER Nicolas	Estrees la Campagne	25M1 H	02:47:45	07:37	7,87
119	36	CHASSARD Linda	Lonrai	2M3 F	02:48:19	07:39	7,84
120	111	JUGON Laurent	Frenes	21M0 H	02:48:45	07:40	7,82
121	196	VIEL Paul-Henri	ES FALESIEENNE	26SE H	02:49:21	07:41	7,79
122	181	SIMON Dominique	COURIR POUR LE FUN	2M6 H	02:49:27	07:42	7,79
123	147	NAVARRO Ludovic	FLERS LA FERTE TRIAT	22M2 H	02:49:30	07:42	7,79
124	83	GESLIN Fabrice	Saint Maurice du Désert	23M2 H	02:49:32	07:42	7,79
125	74	FREBOURG Brice	BAGNOLES OXYGENE	26M1 H	02:49:42	07:42	7,78
126	116	LAUNAY Christian	Cuverville	3M6 H	02:50:07	07:43	7,76
127	189	VARDON Jerome	Flers	24M2 H	02:50:23	07:44	7,75
128	55	DRONNE Olivier	LES PETITS SUISSES N	25M2 H	02:50:53	07:46	7,72
129	113	LAINÉ Christophe	CAEN RUNNERS	27M1 H	02:51:03	07:46	7,72
130	5	ANNE Prisca	Cabourg	3SE F	02:51:06	07:46	7,71
131	97	HALOCHE Ingrid	DIMITILE SPORT ACTIO	4SE F	02:51:26	07:47	7,70
132	96	HALOCHE Christophe	Bagnoles de L'orne Norm	3M5 H	02:51:27	07:47	7,70
133	164	QUINTON Thierry	LA FOULÉE GESNOISE	8M4 H	02:52:00	07:49	7,67
134	178	SECEMBER Marion	Eterville	3M0 F	02:52:13	07:49	7,66
135	70	FERET Sébastien	Messei	28M1 H	02:52:21	07:50	7,66
136	38	CHIRON Charlotte	ESTUAIRE DE LA DIVES	3M3 F	02:53:33	07:53	7,61
137	22	BOULAY Aurélie	ES FALAISE	2M1 F	02:54:17	07:55	7,57
138	190	VARON Julien	Alencon	27SE H	02:54:42	07:56	7,56
139	94	GUERIN Emmanuel	Verson	9M4 H	02:55:12	07:57	7,53
140	16	BARTHELEMY Jean	AS PTT ARGENTAN	1M7 H	02:56:21	08:00	7,49
141	131	LEROYER Jean-Claude	La Baroche Sous Lucé	4M6 H	02:57:03	08:02	7,46
142	182	SIMONCELLI Raphael	Blainville Sur Orne	12M3 H	02:57:25	08:03	7,44
143	168	RENAULT Véronique	ASPTT ARGENTAN	1M5 F	02:58:46	08:07	7,38
144	87	GONZALEZ Tiphaine	Aubigny	22M0 H	02:58:47	08:07	7,38
145	56	DUBUC Sébastien	Gréville Hague	13M3 H	02:59:24	08:09	7,36
146	112	LAIGNEL BOUTROIS Sophie	ESF ATHLÉTISME	1M2 F	02:59:35	08:09	7,35
147	108	JAFFREZIC Caroline	ES FALAISIENNE	2M2 F	02:59:39	08:09	7,35
148	128	LEPROVOST Jean	Silly En Gouffern	5M6 H	02:59:58	08:10	7,33
149	68	ETIENNE Arnaud	TRAILERS EN COTENTI	26M2 H	03:00:12	08:11	7,33
150	63	DUTEIL Philippe	RIVA COURIR	4M5 H	03:01:08	08:14	7,29

Résultats : 21km

(22 Km)

Pos	Dossard	Nom, prénom	Ville ou Club	Cat. G	Chrono	Tps/km	Km/h
151	33	CARDON Frederic	St Aubin D'Arquenay	14M3 H	03:01:09	08:14	7,29
152	1596	COUANON Cédric	Fontenay le Marmion	29M1 H	03:01:11	08:14	7,29
153	45	CUTTE Mickaël	Alençon	27M2 H	03:01:37	08:15	7,27
154	183	TAILLEBOSQ Sylvain	Valframbert	5M5 H	03:03:19	08:19	7,20
155	176	SASSIER Joel	Radon Ecouves	2M7 H	03:03:21	08:20	7,20
156	167	RENARD Stephanie	Cristot	3M2 F	03:03:55	08:21	7,18
157	1597	TREIGNIER Laurent	Falaise	10M4 H	03:04:23	08:22	7,16
158	41	COLMANT Gaëtane	LES PETITS SUISSES N	3M1 F	03:04:36	08:23	7,15
159	7	AUBERT Bertrand	Caen	30M1 H	03:05:13	08:25	7,13
160	1	AGUESSE Pierrick	75018 - Paris 18	23M0 H	03:05:40	08:26	7,11
161	177	SAUVAGE Emeline	CAENRUNNERS	4M0 F	03:05:42	08:26	7,11
162	121	LEBAS Cyril	LES 3 MONTS	28M2 H	03:05:46	08:26	7,11
163	180	SERRE Jean-Emmanuel	ES LIVAROT RUNNING	15M3 H	03:05:51	08:26	7,10
164	134	LORET Jean-Charles	ASSOCIATION SPORTIV	31M1 H	03:07:57	08:32	7,02
165	20	BLANCHARD Sophie	TRIATHLON FLERS LA F	5M0 F	03:08:01	08:32	7,02
166	78	GAPAILLARD Katia	A3 ALENÇON	4M3 F	03:08:34	08:34	7,00
167	120	LE GUENNEC Stephane	Amaye Sur Orne	11M4 H	03:09:19	08:36	6,97
168	152	PERRIGUET Benjamin	Ouistreham	28SE H	03:09:47	08:37	6,96
169	153	PERRIGUET Fabrice	Falaise	12M4 H	03:09:51	08:37	6,95
170	40	CLAUDEL Antony	Écouché les Vallées	29SE H	03:09:52	08:37	6,95
171	17	BEAUDRON Sébastien	BAGNOLES OXYGÈNE	32M1 H	03:10:13	08:38	6,94
172	57	DUCHEMIN Cedric	BAGNOLES OXYGENE	33M1 H	03:10:15	08:38	6,94
173	71	FEUVRE Jean Baptiste	Mortrée	30SE H	03:10:17	08:38	6,94
174	1595	LEFOYER Cédric	TOYOTA	29M2 H	03:11:06	08:41	6,91
175	81	GEORGET Jérôme	Courseulles Sur Mer	16M3 H	03:12:42	08:45	6,85
176	23	BOULAY Philippe	Saint Martin de Mieux	30M2 H	03:14:59	08:51	6,77
177	65	DUVAL Jean-François	Champsecret	17M3 H	03:15:14	08:52	6,76
178	198	VIGOT Marie Christine	JOGGING COUTANCES	2M5 F	03:17:03	08:57	6,70
179	197	VIGOT Hubert	JOGGING COUTANCES	6M6 H	03:17:05	08:57	6,70
180	115	LAUNAY Cédric	CAENRUNNERS	34M1 H	03:18:35	09:01	6,65
181	188	VARDON Estelle	Flers	4M2 F	03:20:50	09:07	6,57
182	110	JOUVIN Teo	Blainville Sur Orne	1ES H	03:21:35	09:09	6,55
183	35	CHANDESRIIS Xavier	SAPEURS POMPIERS E	7M6 H	03:25:57	09:21	6,41
184	72	FLORANT Pierre	La Ferté Macé	8M6 H	03:26:39	09:23	6,39
185	84	GILBERT Nicolas	La Ferté-Macé	13M4 H	03:26:41	09:23	6,39
186	194	VICTOR Christophe	Flers	18M3 H	03:30:28	09:34	6,27
187	148	PARIS Thomas	Flers	35M1 H	03:30:38	09:34	6,27
188	146	MOULIN Cyrill	TRIATHLON FLERS LA F	31M2 H	03:30:45	09:34	6,26
189	89	GOUIX Sebastien	Falaise	19M3 H	03:47:58	10:21	5,79

Résultats : 11km

(11 Km)

Pos	Dossard	Nom, prénom	Ville ou Club	Cat. G	Chrono	Tps/km	Km/h
1	221	BONHOMME Aurelien	ESL SECTION RUNNING	1M0 H	00:52:30	04:46	12,57
2	364	RENAULT Paul	Argentan	2M0 H	00:55:27	05:02	11,90
3	281	GAREL-LE DYLIO Franck	ASPTT ARGENTAN	1M2 H	00:55:39	05:03	11,86
4	222	BOTHET Jonathan	Sevrai	1M1 H	00:56:28	05:08	11,69
5	356	PIVERT Jerome	ARGENTAN TRIATHLON	2M2 H	00:57:00	05:10	11,58
6	293	HAMON Yann	ARGENTAN TRIATHLON	3M2 H	00:58:39	05:19	11,25
7	370	RUCKL Franck	TRIATHLON ARGENTAN	1M3 H	00:59:54	05:26	11,02
8	298	JULIEN David	ALENÇON TRAIL	2M1 H	01:00:03	05:27	10,99
9	328	LEVALLOIS Marc-Henri	ASPTT ARGENTAN	1SE H	01:00:07	05:27	10,98
10	239	CHEDEVILLE Anthony	Messei	4M2 H	01:00:22	05:29	10,93
11	326	LEMOINE Vivien	Les Monts D'Andaine	3M0 H	01:01:06	05:33	10,80
12	384	VERON Christine	EANM	1M0 F	01:02:25	05:40	10,57
13	383	VANKRINKELLEN Antony	INTRÉPIDE PRÉ EN PAIL	3M1 H	01:02:44	05:42	10,52
14	341	MARIE Josquin	Putanges-Pont-Ecrépin	5M2 H	01:03:05	05:44	10,46
15	295	HOUYVET Alexis	Argences	1ES H	01:03:48	05:48	10,34
16	290	GUIBOUT Vincent	LES TRITONS CONDEE	2M3 H	01:04:13	05:50	10,28
17	235	CHAFFOIS Ingrid	LIVAROT	1M1 F	01:04:16	05:50	10,27
18	229	BUNEL Manuel	PSA	4M1 H	01:04:25	05:51	10,25
19	333	LHUISSIER Pascal	Montsecret	6M2 H	01:04:30	05:51	10,23
20	286	GODAIS Manuela	STADE VERNEUIL SUR	1M3 F	01:04:57	05:54	10,16
21	225	BRUNET Baptiste	Conde Sur Noireau	2SE H	01:05:03	05:54	10,15
22	330	LEVERRIER Nicolas	Potigny	5M1 H	01:05:04	05:54	10,14
23	203	BALDI Sophie	CAP CAEN RUNNING	1M2 F	01:05:23	05:56	10,09
24	234	CATHRIN-HAMELIN Quentin	Sainte Opportune	4M0 H	01:07:45	06:09	9,74
25	381	TOUZE Félix	Caen	3SE H	01:08:06	06:11	9,69
26	211	BELIN Stephanie	LETHAONQUICOURT	2M1 F	01:08:30	06:13	9,64
27	246	CORDELIER Quentin	Carrouges	6M1 H	01:08:44	06:14	9,60
28	391	HESLOT Jean-Jacques	ASPTT ARGENTAN	1M6 H	01:09:18	06:18	9,52
29	248	COUPRIT Fabrice	SC HEROUVILLE	3M3 H	01:09:42	06:20	9,47
30	256	DELAUNAY Liliana	ASPTT ARGENTAN	2M3 F	01:09:49	06:20	9,45
31	251	DECAUX Antoine	Rocquancourt	5M0 H	01:10:11	06:22	9,40
32	296	JARDIN Lionel	FLERS-CONDE SUR NOI	2M6 H	01:10:28	06:24	9,37
33	270	EL MAAZOUZI Mohcine	CAENRUNNERS	4SE H	01:10:30	06:24	9,36
34	282	GARNIER Stéphanie	La Bazouge du Désert	3M1 F	01:10:32	06:24	9,36
35	283	GAUTIER Loïc	Colombelles	5SE H	01:10:44	06:25	9,33
36	277	GACOIN Stéphane	ARGENTAN TRIATHLON	4M3 H	01:10:48	06:26	9,32
37	210	BEGUIN William	Paris	6SE H	01:11:03	06:27	9,29
38	316	LEBASTARD Thibaud	Paris	7SE H	01:11:16	06:28	9,26
39	445	GRIMBERT Eugénie	Les Yveteaux	2M2 F	01:11:27	06:29	9,24
40	297	JOURDAIN Thomas	Condé En Normandie	8SE H	01:11:36	06:30	9,22
41	347	NICOLE Bruno	Estrées la Campagne	5M3 H	01:11:45	06:31	9,20
42	208	BECHE Alain	LA BAYARD	1M5 H	01:11:50	06:31	9,19
43	365	RIEUX Michel	ASPTT ARGENTAN	1M7 H	01:11:55	06:32	9,18
44	243	COLET Frederic	CSLG	1JU H	01:11:58	06:32	9,17
45	265	DURAND Aurélien	Caen	7M1 H	01:12:18	06:34	9,13
46	312	LE CLERC Pierre	LES CAKES AUX FRUITS	7M2 H	01:12:38	06:36	9,09
47	299	KASPRZYK Dominique	Écouché-Les-Vallées	2M5 H	01:13:21	06:40	9,00
48	385	VICTOR Céline	COURIR POUR LE FUN	4M1 F	01:13:25	06:40	8,99
49	252	DECAUX Denis	Alencon	3M5 H	01:13:28	06:40	8,98
50	354	PESCHARD Léo	Caen	6M0 H	01:13:31	06:41	8,98

Résultats : 11km

(11 Km)

Pos	Dossard	Nom, prénom	Ville ou Club	Cat. G	Chrono	Tps/km	Km/h
51	291	GUILBERT Chrystelle	LONRAI	3M3 F	01:13:33	06:41	8,97
52	313	LE CLEUYOU Loic	Chandai	9SE H	01:13:45	06:42	8,95
53	262	DOUILLET Blandine	Habloville	1SE F	01:13:48	06:42	8,94
54	380	THOMMEREL Xavier	COURIR POUR LE FUN	7M0 H	01:13:51	06:42	8,94
55	247	CORDIER Clément	Les Ventes de Bourse	10SE H	01:13:54	06:43	8,93
56	368	ROCHER Quentin	Caen	11SE H	01:13:59	06:43	8,92
57	367	ROCHER Cedric	La Ferté-Macé	8M1 H	01:14:02	06:43	8,91
58	369	ROCHER Stéphane	Caen	8M0 H	01:14:04	06:44	8,91
59	382	TROTOUX Thomas	Lignièrès-Orgères	12SE H	01:14:06	06:44	8,91
60	308	LAMONTAGNE Clément	L'Aigle	9M0 H	01:14:14	06:44	8,89
61	238	CHARRIER Zoé	Clisson	1JU F	01:14:16	06:45	8,89
62	306	LAIR Lionel	ES FALAISIENNE	8M2 H	01:14:30	06:46	8,86
63	329	LEVERRIER Johann	Noizay	9M2 H	01:14:48	06:48	8,82
64	343	MARIE Yanis	Quibou	2JU H	01:14:50	06:48	8,82
65	204	BALOCHE Pierre	ACTIV ORNE	1M8 H	01:14:54	06:48	8,81
66	226	BRUNET Joel	Condé-Sur-Noireau	1M4 H	01:15:01	06:49	8,80
67	220	BOIREL Pierre	Mondeville	9M1 H	01:15:27	06:51	8,75
68	359	PREVOTS Kilian	Dompierre	10M1 H	01:15:53	06:53	8,70
69	216	BLAIS Gwen	Monts Sur Orne	13SE H	01:15:54	06:54	8,70
70	346	NAVET Laurent	Colleville Montgomery	11M1 H	01:16:01	06:54	8,68
71	324	LEMARCHAND Nicolas	Thaon	10M2 H	01:16:08	06:55	8,67
72	242	CHIVET Quentin	Chantepie	14SE H	01:16:12	06:55	8,66
73	389	JOUADE Yannick	Sarceaux	2M4 H	01:16:22	06:56	8,64
74	388	VINCENT Stephane	Boissey	12M1 H	01:16:26	06:56	8,63
75	249	CRETOIS Cyril	Falaise	13M1 H	01:16:39	06:58	8,61
76	362	REBOUL Clotilde	Paris	2SE F	01:17:04	07:00	8,56
77	350	PAPIN Cédric	La Ferté Macé	15SE H	01:17:26	07:02	8,52
78	250	DAVY Francine	FLERS CONDÉ	1M5 F	01:17:31	07:02	8,51
79	258	DENIS Alexane	ASPTT ARGENTAN	3SE F	01:17:47	07:04	8,49
80	310	LANGEVIN Marion	Athis Val de Rouvre	2M0 F	01:17:54	07:04	8,47
81	255	DELALANDE Samuel	Escoville	10M0 H	01:17:57	07:05	8,47
82	377	TALVAST Julien	Six Fours les Plages	14M1 H	01:17:59	07:05	8,46
83	309	LANDEMAINE Jacques	Le Fresne Camilly	2M7 H	01:18:03	07:05	8,46
84	207	BEAUVAIS Vincent	Caen	6M3 H	01:18:11	07:06	8,44
85	218	BLIN Laurent	La Chapelle Biche	3M4 H	01:18:14	07:06	8,44
86	352	PELE Benoit	Athis Val de Rouvre	7M3 H	01:18:17	07:07	8,43
87	288	GREUSARD Lori	Sainte Croix Sur Orne	11M0 H	01:18:37	07:08	8,40
88	280	GARCIA BIELSA Teddy	Argences	11M2 H	01:18:47	07:09	8,38
89	302	LAFFARGUE Virginie	CAEN RUNNERS	5M1 F	01:18:48	07:09	8,38
90	336	LORY Lionel	Falaise	8M3 H	01:18:51	07:10	8,37
91	253	DELAHAYE Philippe	Lalacelle	4M4 H	01:18:56	07:10	8,36
92	202	AL-ANI Julien	Sainte Honorine la Chardo	12M0 H	01:19:49	07:15	8,27
93	278	GADEK Simon	Saint Martin de Fontenay	13M0 H	01:20:02	07:16	8,25
94	285	GIRAULT Franck	Les Monts D'Andaine	9M3 H	01:20:09	07:17	8,23
95	360	PRINGAULT Benedicte	Lignou	4M3 F	01:20:26	07:18	8,21
96	241	CHIVET David	CSLG	10M3 H	01:21:06	07:22	8,14
97	355	PETIBON Camille	ASPTT ALENÇON	4SE F	01:21:18	07:23	8,12
98	327	LETULLIER Sylvain	Mondeville	14M0 H	01:21:21	07:23	8,11
99	266	EDELINE Jean-Luc	BAYARD ARGENTAN	4M5 H	01:21:43	07:25	8,08
100	292	GUILBERT Stephane	LONRAI	11M3 H	01:21:58	07:27	8,05

Résultats : 11km

(11 Km)

Pos	Dossard	Nom, prénom	Ville ou Club	Cat. G	Chrono	Tps/km	Km/h
101	209	BECHET David	Faverolles	12M3 H	01:22:05	07:27	8,04
102	214	BILLAUD Erwan	Mathieu	13M3 H	01:22:09	07:28	8,03
103	378	THOMAS Celine	Hérouville-Saint-Clair	3M2 F	01:22:11	07:28	8,03
104	363	REBOUL Héroïse	Paris	5SE F	01:22:13	07:28	8,03
105	321	LEFRILEUX Sylvain	Sarceaux	15M1 H	01:22:15	07:28	8,02
106	215	BISSON Karine	ASPTT ARGENTAN	4M2 F	01:22:21	07:29	8,01
107	315	LE STRAT Christophe	Magny le Désert	5M4 H	01:22:54	07:32	7,96
108	289	GUERIN Jean-Louis	ASSPTT ARGENTAN	3M6 H	01:23:18	07:34	7,92
109	344	MARTIN Jerome	ARGENTAN TRIATHLON	12M2 H	01:23:22	07:34	7,92
110	303	LAGOUTTE Magali	COURIR POUR LE FUN	6M1 F	01:23:23	07:34	7,92
111	276	FOURMONT Claudine	COURIR POUR LE FUN	5M3 F	01:23:24	07:34	7,91
112	361	QUINCE Olivier	Moulins Sur Orne	6M4 H	01:23:34	07:35	7,90
113	322	LEGENDRE Laurence	ES FALAISIENNE	6M3 F	01:23:51	07:37	7,87
114	213	BERTHO Victor	Paris	16SE H	01:24:25	07:40	7,82
115	335	LOISELEUR Esther	Paris	6SE F	01:24:28	07:40	7,81
116	375	SIMONCELLI Lily	Blainville Sur Orne	2JU F	01:24:37	07:41	7,80
117	345	MENARD Cécile	Clisson	7M3 F	01:24:53	07:43	7,78
118	264	DUBOIS Jérôme	La Chapelle Au Moine	13M2 H	01:25:00	07:43	7,76
119	372	SANSON Edouard	Saint Germain la Blanche	15M0 H	01:25:43	07:47	7,70
120	337	LOUVET Justine	Argentan	7SE F	01:25:54	07:48	7,68
121	240	CHERUEL Emmanuel	ES FALAISIENNE	14M3 H	01:26:12	07:50	7,66
122	205	BARBEY Laurent	BAGNOLES OXYGENE	7M4 H	01:26:49	07:53	7,60
123	353	PELLETIER Nadege	Mondeville	8M3 F	01:26:51	07:53	7,60
124	371	SALOUX Jean Francois	POMPIERS D'ECOUCHE	4M6 H	01:27:07	07:55	7,58
125	254	DELALANDE Nicolas	Le Castelet	16M1 H	01:27:50	07:59	7,51
126	230	CADOREL Nicolas	Paris	17M1 H	01:27:57	07:59	7,50
127	275	FONTAINE Mirielle	Alencon	1M6 F	01:28:10	08:00	7,49
128	387	VIEILLARD Remuald	Saint Pierre Canivet	14M2 H	01:28:13	08:01	7,48
129	323	LEHUGEUR Martine	CAP CONDE	1M4 F	01:28:17	08:01	7,48
130	325	LEMARECHAL Caroline	LES TRITONS CONDÉE	9M3 F	01:28:42	08:03	7,44
131	331	LHOMER Celine	TRITONS CONDEENS	15M2 H	01:28:43	08:03	7,44
132	271	EMILE Magali	LES TRITONS CONDEE	5M2 F	01:28:45	08:04	7,44
133	320	LECOUVREUR Samuel	S/L U.S.O MONDEVILLE	16M2 H	01:29:19	08:07	7,39
134	338	MAIGNAN Véronique	Faverolles	2M4 F	01:29:28	08:08	7,38
135	233	CARRE Marie-Ange	Champcerie	2M5 F	01:29:30	08:08	7,37
136	284	GESLIN Marie-Laure	BAGNOLES OXYGENE	7M1 F	01:29:36	08:08	7,37
137	274	FAVRAY Antoine	Boischampré	17SE H	01:29:45	08:09	7,35
138	263	DRAULT Maryse	Soliers	3M0 F	01:30:00	08:10	7,33
139	317	LECHARTIER Mathilde	USOM	6M2 F	01:30:01	08:11	7,33
140	223	BRARD Yoann	Sainte Marie Laumont	17M2 H	01:30:04	08:11	7,33
141	332	LHOMER Frank	TRITONS CONDEENS	18M2 H	01:30:10	08:11	7,32
142	227	BUISSON Jérôme	Bourguebus	15M3 H	01:30:14	08:12	7,31
143	351	PEIGNEY Perrine	Condé-Sur-Sarthe	8SE F	01:30:18	08:12	7,31
144	272	ESNAULT Salomé	Bellou En Houlme	9SE F	01:31:24	08:18	7,22
145	358	PREVEL Sophie	CAP CONDÉ	8M1 F	01:31:34	08:19	7,21
146	260	DIGUET Aude	La Lande St Siméon	4M0 F	01:31:35	08:19	7,21
147	224	BREHIN Isabelle	Falaise	5M0 F	01:31:45	08:20	7,19
148	305	LAINÉ Rachel	COURIR POUR LE FUN	10M3 F	01:32:54	08:26	7,10
149	318	LECOURT Angélique	COURIR POUR LES TRI	19M2 H	01:34:17	08:34	7,00
150	386	VIEILLARD Audrey	Le Castelet	7M2 F	01:34:35	08:35	6,98

Résultats : 11km

(11 Km)

Pos	Dossard	Nom, prénom	Ville ou Club	Cat. G	Chrono	Tps/km	Km/h
151	206	BARTHELEMY Annick	AS PTT ARGENTAN	1M7 F	01:34:36	08:36	6,98
152	219	BODILIS Magali	PONT-AUDEMER AC	8M2 F	01:34:40	08:36	6,97
153	301	LACAINÉ Aurelie	Putanges le Lac	9M1 F	01:35:16	08:39	6,93
154	349	PALUSSIÈRE Guy	Ecouché les Vallées	5M5 H	01:36:31	08:46	6,84
155	339	MALOIZEL Regis	CONTRE LE CANCER J	20M2 H	01:37:35	08:52	6,76
156	340	MARGUERITE Laurent	Athis-Val-De-Rouvre	21M2 H	01:37:37	08:52	6,76
157	348	NIGAIZE David	USCCAEN TRIATHLON	22M2 H	01:37:38	08:52	6,76
158	244	COLLET Mélanie	Sarceaux	6M0 F	01:37:57	08:54	6,74
159	379	THOMMEREL Andre	COURIR POUR LE FUN	3M7 H	01:39:15	09:01	6,65
160	287	GOUBAUX Audrey	Ouistreham	7M0 F	01:40:31	09:08	6,57
161	217	BLANLOT Céline	Hermanville Sur Mer	10M1 F	01:40:33	09:08	6,56
162	376	TABESSE Catherine	BAGNOLES OXYGÈNE	11M3 F	01:41:54	09:15	6,48
163	334	LINDREC Sylvie	SAPEURS POMPIERS E	2M6 F	01:42:11	09:17	6,46
164	231	CANEVET Chantal	BAGNOLES OXYGÈNE	3M6 F	01:43:52	09:26	6,35
165	273	EUSTACHE Sophie	Boissey	8M0 F	01:43:54	09:26	6,35
166	268	EDELINÉ Solène	Caen	10SE F	01:43:56	09:26	6,35
167	267	EDELINÉ Lora	Clères	18SE H	01:43:57	09:27	6,35
168	269	EDELINÉ Thierry	Putanges le Lac	6M5 H	01:43:58	09:27	6,35
169	373	SERRE Veronique	ES LIVAROT RUNNING	12M3 F	01:46:31	09:41	6,20
170	259	DERMOUCHÈRE Christophe	Hermanville Sur Mer	8M4 H	01:50:17	10:01	5,98
171	357	PORCON Fanny	TRAILEURS EN COTENT	9M2 F	01:50:24	10:02	5,98
172	257	DELORME Guylaine	Saint-Paul	13M3 F	01:50:59	10:05	5,95
173	237	CHAPUZET Cedric	Vire	16M0 H	01:51:04	10:05	5,94
174	201	ADAM COLLIOT Solenne	Villers Canivet	11SE F	01:52:57	10:16	5,84
175	245	COLLIOT Florian	Villers Canivet	19SE H	01:52:58	10:16	5,84
176	114	LANGEVIN Corinne	CAP CONDE	3M4 F	01:57:19	10:39	5,63
177	319	LECOUTURIER Olivier	NACRE TRIATHLON	9M4 H	02:36:41	14:14	4,21

Résultats : 6km

(6 Km)

Pos	Dossard	Nom, prénom	Ville ou Club	Cat. G	Chrono	Tps/km	Km/h
1	408	DORON David	FLERS CONDE ATHLETI	1M3 H	00:26:27	04:24	13,61
2	431	MENGUY Baptiste	CAEN RUNNERS	1SE H	00:26:29	04:24	13,59
3	429	LEMARCHAND Thierry	CAP CONDE	1M4 H	00:26:57	04:29	13,36
4	419	JOANNET Joé	LES COUREURS PRES	1CA H	00:27:03	04:30	13,31
5	420	JOANNET Sébastien	LES COUREURS PRES	1M2 H	00:27:05	04:30	13,29
6	437	PREVOTS Névan	Dompierre	2CA H	00:29:35	04:55	12,17
7	411	DUVAL Baptiste	Ste Honorine la Guillaume	1JU H	00:30:33	05:05	11,78
8	407	DE SAINT-MARTIN Joan	POMPIERS ECOUCHE	3CA H	00:30:56	05:09	11,64
9	428	LEBLEU Maëlys	ES FALAISE ATHLÉTISM	1CA F	00:33:31	05:35	10,74
10	432	OLIVIER Thierry	Saint André de Briouze	2M4 H	00:34:34	05:45	10,41
11	427	LE BORDAIS Harmonie	USM VIRE TRI	1SE F	00:35:16	05:52	10,21
12	416	HAMARD Laurie	Caen	2SE F	00:35:35	05:55	10,12
13	413	GADEK Magdalena	Saint Martin de Fontenay	1M1 F	00:39:46	06:37	9,05
14	441	SCHMITT Mickael	Quimper	1M1 H	00:40:05	06:40	8,98
15	446	LEVILLAIN Marjory	Argentan	1M0 F	00:41:06	06:51	8,76
16	403	BRILLET Pamela	Ecouche les Vallées	2M1 F	00:41:32	06:55	8,67
17	412	EUDE Regis	Argentan	2M2 H	00:41:34	06:55	8,66
18	438	RENDER Audrey	ARGENTAN TRIATHLON	3SE F	00:41:46	06:57	8,62
19	430	LEVEILLE Laura	Lignieres Orgeres	4SE F	00:42:16	07:02	8,52
20	417	HAMON Mathilde	ARGENTAN TRIATHLON	3M1 F	00:42:36	07:06	8,45
21	439	RENDER Xavier	ARGENTAN TRIATHLON	1M5 H	00:43:19	07:13	8,31
22	418	HOULETTE Julie	ARGENTAN TRIATHLON	1M2 F	00:43:50	07:18	8,21
23	425	LANDEMAINE Jerome	Durcet	3M2 H	00:44:12	07:22	8,14
24	444	VALLET Laetitia	Putanges le Lac	4M1 F	00:44:23	07:23	8,11
25	440	SABINE Alain	Putanges le Lac	2M3 H	00:44:26	07:24	8,10
26	401	BALOCHE Léa	Falaise	2M0 F	00:44:41	07:26	8,06
27	409	DUBOS Michael	Saint Martin de Bonfosse	4M2 H	00:45:26	07:34	7,92
28	423	LAIZE Veronique	Sainte Opportune	1M3 F	00:46:11	07:41	7,80
29	443	TOUTAIN Roselyne	Sainte-Opportune	5M1 F	00:46:13	07:42	7,79
30	434	POIRIER Gwenaëlle	La Sauvagere	6M1 F	00:46:47	07:47	7,70
31	406	COURGENOUL Alice	La Sauvagere	1ES F	00:46:57	07:49	7,67
32	415	GARNIER Arnaud	Menil Gondouin	2M1 H	00:47:16	07:52	7,62
33	405	CHARRIER Clara	La Ferté Macé	5SE F	00:47:39	07:56	7,56
34	414	GALLOT Sandrine	POMPIERS ECOUCHE	2M2 F	00:48:05	08:00	7,49
35	433	OLIVIER Valérie	Saint André de Briouze	2M3 F	00:49:33	08:15	7,27
36	424	LANDEMAINE Christelle	Joué du Plain	7M1 F	00:49:48	08:18	7,23
37	402	BOUTY Claude	Bourgvallées	3M4 H	00:49:50	08:18	7,22
38	442	THUAL Charah	Falaise	3M0 F	00:49:58	08:19	7,20
39	436	PREVOTS Delphine	Dompierre	8M1 F	00:51:16	08:32	7,02
40	410	DURAND Delphine	Caen	9M1 F	00:51:20	08:33	7,01
41	404	BUCHERY Joël	Habloville	1M6 H	00:51:54	08:39	6,94