



CHALLENGE COURIR EN MANCHE 2016

Le challenge Courir en Manche 2016 regroupe 21 épreuves hors-stade sur le département de la Manche.

Il est ouvert à toutes les personnes participantes à ces épreuves qu'elles soient licenciées ou non.

Cette année un nouveau règlement est apparu pour favoriser toutes les épreuves adhérentes.

Place	Points en fonction du Nombre de participants					
	1000	500	300	200	100	50
1	90	57	42	33	23	17
10	89	56	41	32	21	14
30	88	54	38	28	16	8
50	86	52	35	25	12	1
75	84	49	32	21	7	
100	81	46	28	17	1	
150	77	41	22	9		
200	72	35	15	1		
300	64	24	1			
400	55	12				
500	46	1				
600	37					
700	28					
800	19					
900	10					
1000	1					

Les épreuves comptant pour le challenge sont :

1. 10 km d'Avranches
2. 10 km de Ducey
3. Les foulées de l'Espoir de Brécey
4. 10 km courir en Baie de Pontorson
5. Ronde Teilleulaise
6. Foulées condéennes
7. Les pieds salés –Bréhal
8. Semi-marathon des Vikings- St Vaast La Hougue
9. Foulées de Tourville S/Sienne
10. Ronde des Tortues 9,9 km – Isigny Le Buat
11. Courses Mère Denis 22 km – Barneville Carteret
12. Les Courses du Run de Tatihou – St Vaast La Hougue
13. Enduro des Sables – Agon Coutainville
14. Courir avec les Loups – Moyon
15. Courir pour le Plaisir 10 km– Baudre
16. Les boucles de Saussey
17. L'Odyssée du tue Vaques 15 km– Fermanville
18. Trail de la Vallée de la Sée –Brécey
19. Foulées St Loises – St Lo
20. Corrida de Noël – Carentan
21. Foulées étoilées de Florian – Sourdeval.

Merci à nos 2 partenaires Prévithal de Donville Les Bains et Sohbi Sport Granville.