

REGLEMENT

1... Conditions d'engagement

Etre titulaire :

- D'une licence de compétition d'athlétisme
- Ou d'un certificat médical datant de moins d'un an comportant la mention « **apte à la pratique de la course à pied en compétition** »
- Inscription en ligne possible sur le site Normandie course à pied

Aucun dossard ne sera remis sans présentation de ces éléments

2... Course et horaire

N° de la course	Heure de départ	Catégories concernées	distance	inscription
1	9 h 30	Animations Ecole d'athlétisme, poussins		Gratuite
	10 h 00	Benjamins, Minimes	2 Km	Gratuite
3	10 h 30	Cadets, Juniors, seniors et vétérans H et F	10 km 2 grandes boucles	12 € (13 € sur place)

- Les licenciés FFA bénéficient d'une ristourne de 1 € sur l'engagement
- 10 km mesuré FFA, qualificatif pour le championnat de France **2024** (nouveau parcours totalement plat)
- **ATTENTION NOUVEAU PARCOURS 10 kms DEPART STADE DE GUIBRAY A 10 H30**
- Le nouveau parcours comporte 3 boucles

3... Sécurité et assistance

- Le club est couvert par une assurance couvrant les risques d'organisation
- Chaque concurrent s'engage sous sa propre responsabilité
- Le circuit sera fléché, fermé à la circulation (jusqu'à 11 h 30) et balisé tous les km (course 3).
- Présence de secouristes.
- Ravitaillement en eau à chaque passage.

4... Récompenses

- Lot aux 500 premiers inscrits de la course
- Les coureurs engagés par courrier ou par internet participeront à la tombola gratuite
- Récompenses aux premiers
- Prix non cumulables, non décalables

5...Grille de prix : course des 10 km

	Scratch		Espoirs		Juniors		Master		Lots autres catégories	
	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes
1	150	150	50	50	40	40	50	50	Lot	Lot
2	100	100					40	40		
3	60	60					30	30		
4	50	50								
5	30	30								

Retrouvez tous les résultats dès le Lundi 03 juillet (à 8H) sur :

<http://falaise-athletisme.sportsregions.fr>

Crédit Mutuel

www.creditmutuel.fr

IMA
IMA



DAIRY&FOOD

ERCA

HC
HYDRAU-CAEN


GROUPE JEAN
JEAN IMMOBILIER
VENTE-LOCATION-GESTION

L'**ESF athlétisme** remercie les commerçants, artisans, industriels, la municipalité, les secouristes, les bénévoles, les participants, ainsi que ceux qui de façon anonyme permettent la réalisation et la réussite de cette manifestation sportive.